

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

09h30
10h30



09h30
10h30

ABDO FESSIERS

09h30
10h30



09h30
10h30

VYVE
by YXO

09h30
10h30

BODY SCULPT

10h00
11h00

ABDO FESSIERS

10h30
11h15



10h30
11h30

AERO DANCE

10h30
11h30



10h30
11h30



11h00
12h00



12h30
13h15

CIRCUIT
TRAINING
by YXO

12h30
13h15

AQUABIKE
SUR RESA

12h30
13h15

AQUABIKE
SUR RESA

12h30
13h15

LES MILLS
CXWORX

17h30
18h30



17h45
18h15

LES MILLS
CXWORX

17h30
18h30

GYM POSTURALE

17h30
18h30

ABDO FESSIERS

18h00
18h45



18h30
19h30



18h30
19h30



18h30
19h30

COMBAT
by YXO

18h30
19h30

STEP

18h45
19h30



19h30
20h30



19h30
20h30



19h30
20h30



19h30
20h15

BODY SCULPT

19h30
20h15

ABDO FESSIERS

YXO

CLUB&FORME DEPUIS 2006

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

10h30
11h15

AQUABIKE

10h30
11h15

AQUABIKE

12h30
13h15

AQUABIKE

12h30
13h15

AQUABIKE

17h30
18h15

**AQUA
FITNESS**

17h45
18h30

AQUABIKE

18h30
19h15

AQUABIKE

18h30
19h15

AQUABIKE

18h00
18h45

AQUABIKE

19h30
20h15

AQUABIKE

**COURS SUR
RESERVATION
DUREE 45 MN**

PLANNING ACCES AQUA

***TOUTE SÉANCE NON ANNULÉE 24 HEURES AVANT SERA DÉCOMPTÉE**

YXO

CLUB&FORME DEPUIS 2006